



# AIKIDO

**im Aikido-Verband Bayern e.V.**

## Zentraltraining

*Datum:* Samstag, 11. Mai 2024

*Trainingszeiten:* 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr

*Trainingsort:* Dojo des Post SV Nürnberg  
Neumeyerstr. 80  
90411 Nürnberg

*Trainer:* Ralf Salfer (4. Dan)

*Teilnahme ab:* 3. Kyu

*Lehreinheiten:* 1 TE-B

*Schwerpunkt:* Schwerttechniken  
Rest nach Maßgabe des Lehrers  
**Bitte Bokken und Jo mitbringen.**  
Gäste aus anderen Verbänden  
sind herzlich willkommen.

**Horst Hahn**  
(1. Vorsitzender AVB)

**Patrick David**  
(Lehrwart AVB)